

# Diabetes mellitus

„Honigsüßer Durchfluss“ lautet die Übersetzung aus dem Lateinischen für die Volkskrankheit Diabetes mellitus. Doch hinter diesem zuckersüßen Wortspiel steckt eine ernstzunehmende Stoffwechselerkrankung.

## *Eine Zivilisationskrankheit mit vielen Gesichtern*

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wurde ein Diabetes mellitus festgestellt, oder Sie werden bereits deswegen behandelt ?!

Im Rahmen einer Schulung erhalten Sie alle Informationen, die Sie benötigen, um mit Ihrer Erkrankung gut zu leben und unter Umständen, Ihren Blutzucker langfristig zu senken.

**Ihr behandelnder Arzt hat Sie für eine dieser Diabetesschulungen vorgeschlagen.**

## Wie ist die Schulung organisiert?

Die Schulung findet in einer Gruppe mit ca 5-10 Personen statt.

Eine Schulungsreihe besteht aus 4 bzw. 5 (mit Insulin) Schulungseinheiten (1x pro Woche).

Eine Einheit dauert ca. 1,5 - 2 Stunden.

## Wo findet die Schulung statt ?

Die Schulung findet in der Praxis im Schaaz statt. Die Praxis verfügt über einen speziellen Schulungsraum.

## Wer führt die Schulung durch?

Die Schulung wird von Frau Wolf geleitet. Frau Wolf ist Arzthelferin, und hat die Zulassung für Diabetes-Schulungen.

Frau Wolf versteht es, die Schulung durch Handgefertigtes Anschauungsmaterial und praktische Übungen, spannend und kurzweilig zu gestalten.

## Was erfahre ich alles innerhalb einer Schulungsreihe ?

### 1. Einheit:

- Begrüssung / Kennenlernen
- Gesundheitspass / Tagebuch
- Blutzuckernormwerte

### 2. Einheit

- Selbstkontrolle
- Blutzuckergeräteeinweisung
- Medikamente
- Bewegung / Sport

### 3. Einheit

- Ernährung
- Getränke
- Süsstoffe / Zuckeraustauschstoffe

### 4. Einheit

- Folgeerkrankungen
- Soziales (Reisen)
- Fusspflege / Fussgymnastik

### 5. Einheit (nur für Patienten mit Insulin)

- Insulin
- Insulinpen Einweisung / Spritztechnik

## Schulungstermine

Frau/Herr \_\_\_\_\_

Folgende Termine haben wir für Sie vorgesehen.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir zu Beginn der Schulungsreihe eine Schutzgebühr von 25,00 € erheben.

Diese erhalten Sie nach Abschluß der Schulungsreihe wieder zurück.

Sollten Sie zu den oben genannten Terminen verhindert sein, bitten wir um frühzeitige Abmeldung.

**06073/74287-0**

Praxisgemeinschaft im SCHAAZ

Fachärzte für Allgemeinmedizin

### **Gemeinschaftspraxis**

Dr. med. Christian Ott

Dr. med. Meike Ott-Tiemann

### **Praxis**

Helga Welbers

dr. med. Maximilian Welbers

### **Praxis**

Martin Dobler

### **Hausärztlicher Internist**

Slavisa Dukic

Akademische Lehrpraxen  
der J.W.Goethe  
Universität Frankfurt



Taunusstraße 3  
64850 Schaafheim

Tel: 06073/74287-0

Fax: 06073/74287-33

[www.schaaz.de](http://www.schaaz.de)

## Schulungsinformation **Diabetes mellitus**



**„Honigsüßer Durchfluss“**

  
**SCHAAZ**