

Schulungstermine

Frau/Herr _____

Folgende Termine haben wir für Sie vorgesehen:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Bitte beachten Sie:

Zu Beginn der Schulungsreihe erheben wir eine Schutzgebühr von 25,00 €. Nach Abschluss der Schulungsreihe erhalten Sie diese zurück.

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um frühzeitige Abmeldung.

06073/74287-0

Praxisgemeinschaft im SCHAAZ
Fachärzte für Allgemeinmedizin

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Christian Ott
Dr. med. Meike Ott-Tiemann
Dr. med. Richard Stock

Praxis
Martin Dobler

Hausärztlicher Internist
Slavisa Dukic

Akademische Lehrpraxen
der J. W. Goethe-Universität Frankfurt



Taunusstraße 3
64850 Schaafheim

Tel.: 06073/74287-0
Fax: 06073/74287-33

www.schaaz.de



Schulungsinformation

Diabetes mellitus Diabetesschulung



Wissen und praktische Übungen
für einen sicheren Alltag mit Diabetes.

„Honigsüßer Durchfluss“



Diabetes mellitus

Eine Erkrankung mit vielen Gesichtern

Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wurde ein Diabetes mellitus festgestellt oder Sie werden bereits deswegen behandelt.

Im Rahmen einer Schulung erhalten Sie alle Informationen, die Sie benötigen, um mit Ihrer Erkrankung gut zu leben und unter Umständen Ihren Blutzucker langfristig zu senken.

Ihr behandelnder Arzt hat Sie für eine dieser Diabetesschulungen vorgeschlagen.

In der Schulung geht es um:

- Blutzuckerwerte und Selbstkontrolle
- Medikamente, Bewegung und Ernährung
- Folgeerkrankungen und Alltag
- bei Insulin: Pen-Einweisung und Spritztechnik

So ist die Schulung organisiert

Wie ist die Schulung organisiert?

Die Schulung findet in einer Gruppe mit ca. 5-10 Personen statt.

Eine Schulungsreihe besteht aus 4 Einheiten bzw. 5 Einheiten bei Insulintherapie. Die Termine finden in der Regel 1 x pro Woche statt.

Eine Einheit dauert ca. 1,5-2 Stunden.

Wo findet die Schulung statt?

Die Schulung findet in der Praxis im SCHAAZ statt. Dafür steht ein spezieller Schulungsraum zur Verfügung.

Wer führt die Schulung durch?

Die Schulung wird von Frau Wolf geleitet. Frau Wolf ist Arzthelferin und hat die Zulassung für Diabetes-Schulungen.

Mit handgefertigtem Anschauungsmaterial und praktischen Übungen gestaltet sie die Schulung anschaulich und kurzweilig.

Inhalte der Schulung

1. Einheit

- Begrüßung / Kennenlernen
- Gesundheitspass / Tagebuch
- Blutzuckernormwerte

2. Einheit

- Selbstkontrolle
- Blutzuckermessgerät - Einweisung
- Medikamente
- Bewegung / Sport

3. Einheit

- Ernährung
- Getränke
- Süßstoffe / Zuckeraustauschstoffe

4. Einheit

- Folgeerkrankungen
- Soziales / Reisen
- Fußpflege / Fußgymnastik

5. Einheit - nur bei Insulin

- Insulin
- Insulinpen-Einweisung
- Spritztechnik